

長野県飯田市

広報いいだ

2021 (令和3年)

7.1

No.1147 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

言葉の壁を乗り越え、共に暮らそう
～多文化共生に向けて～

リニア駅ができるまち飯田…20ページ

「Hand in Hand 和楽」の日本語教室
参加者同士が日本語を教え合っている
場面です。

この教室では、国籍や年齢に関係なく、
和気あいあいとした雰囲気の中で
学習や交流をしています。

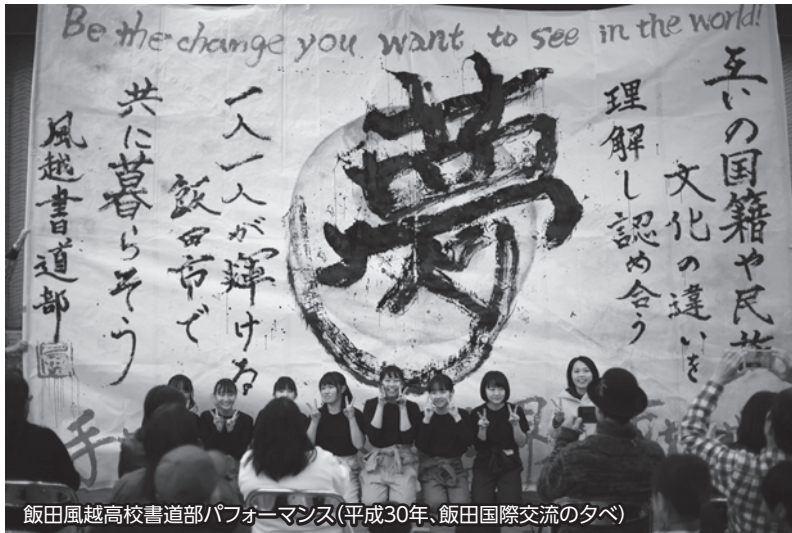
言葉の壁を乗り越え、 共に暮らそう

～多文化共生に向けて～

学校や職場、近所、私たちの周りには外国人住民の皆さんがいらっしゃいますが、「伝えたいことが、うまく伝わらなかった。」という経験はないでしょうか。そのために、外国人住民の皆さんが地域で孤立したり、誤解やトラブルが生じてしまったりしていないでしょうか。

言葉の壁を乗り越え、お互いを知ること、文化や習慣の違いを理解し、皆が仲良く一緒に暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

●問い合わせ/
男女共同参画課 内線5451



飯田風越高校書道部パフォーマンス(平成30年、飯田国際交流の夕べ)

市では、外国人住民の皆さんに「困っていることや不安なこと」をお聞きしました。
その中で最も多かった回答は「日本語が分からない」でした。なじみのない日本語が分からなくて困っている方々に、私たちができることを考えてみましょう。

毎週日曜日は教会に集まってお祈りしないといけないので、地区の作業には出られない。

日本語が分からない

ごみの分別やご近所付き合いなどの生活上のルールを教えてください。

母国の料理が臭いって言われてしまった。

病気になるたら、災害がおきたらどうすればいいのかな？

新型コロナワクチンをどこで、どうやって打ってもらうの？

遠足に持って行くお弁当って何？コンビニのパンでいいの？

回覧板のお知らせに何が書いてあるのかわからない。

外国人住民の皆さんが困っていること・不安なこと

やさしい日本語で話しかけてみよう



ある中学校で、「歯科検診の再検診を受診してください」というお便りが配られました。文章として特に誤りはなく、普段見聞きする表現ですが、外国人の生徒や保護者には「歯科、検診、受診」が難しく、結局何をしたらいいのか分からなかったそうです。

そこで、「もう一回、歯の病院に行ってください。」とすると、伝わりやすくなります。



このように言い換えた日本語を「やさしい日本語」といいます。専門用語を使わない、分かりやすい、小学校3・4年生が理解できる日本語のことです。

やさしい日本語を使うことを心掛けると、伝えたいことが正しく伝わり、誤解が生まれにくくなります。そして、楽しく交流することにもつながります。

やさしい日本語の例

相手の気持ちになって言い換える「思いやり」が大事です。

- ★〇〇さんのご出身はどちらですか。
- ➔ 〇〇さんはどこの国から来ましたか。
- ※「出身」や「どちら」も難しい言葉です。



- ★水曜日は資源ごみの日です。
- ➔ 水曜日は新聞や雑誌を出す日です。
- ※説明しても伝わらないときは、絵がついた説明書と一緒に見ながら話すと伝わりやすくなります。

- ★これはセール対象外です。
- ➔ これは安くなりません。
- ※カタカナ言葉は意外と分かりづらいです。

- ★三密(密閉・密集・密接)を避けてください。
- ➔ 空気が流れが悪いところには行かない、人がたくさん集まる場所には行かない、マスクなしで顔を近づけて話をしない。
- ※新型コロナ対策で必要な「三密」は、どういう場面かを想像して伝えましょう。文書にするときには場面のイラストを加えると効果的です。

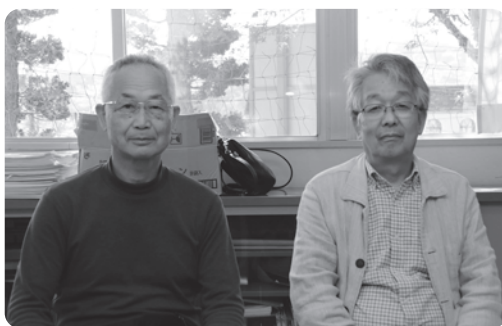


漢字の熟語を避ける工夫が必要です。

- ★記入 ➔ 書いてください
- ★土足厳禁 ➔ 靴をぬいでください
- ★両親 ➔ お父さんとお母さん
- ★加入 ➔ 入る
- ★欠席 ➔ 休む
- ★救助 ➔ 助ける
- ★和室 ➔ たたみの部屋

外国人住民の皆さんを支える地域の皆さんと活動

国内では近年、ベトナムやスリランカなどから技能実習生を受け入れています。企業にとっては人手不足の解消にもつながり、貴重な労働力である一方、地域では、そこに暮らす大切な一員です。龍江地区では、事業所と地域が連携して外国人住民の皆さんを支えています。



龍江多文化共生を進める会

●代表

大原 泰一 さん (写真右)

●事務局

林 宗吉 さん (写真左)

平成30年の夏、スリランカの技能実習生を雇っている事業所や、龍江地区の福祉委員会や公民館の協力で、この会を立ち上げました。その結果、地区の方が紹介した空き家で暮らしている技能実習生がいます。また、天龍峡をどりに浴衣を着て参加してもらったり、天竜舟下りで飯田の自然を満喫してもらったりしました。隔週の日曜日は、日本語教室を開催して、技能実習生の日本語学習を手助けしています。

龍江地区に暮らす人は、国籍に関係なく、地域の仲間です。昼間はお年寄りが多い地域ですので、災害時などは、外国の方と共にこの地域を守っていかねばなりません。これからも外国の方と一緒に、安全・安心に暮らしていける取り組みを続けていきます。

龍江地区と シャルルヴィル・ メジエール市との交流

人形劇が縁で、30年以上にわたって飯田市と友好都市連携をしているフランスのシャルルヴィル・メジエール市には「飯田通り」と名付けられた通りがあります。飯田市では、天龍峡八重桜街道が「シャルルヴィル・メジエール」と命名されています。

令和元年、龍江地区の皆さんが渡仏し、シャルルヴィル・メジエール市長や小中学校の子どもたちと交流を深めました。



シャルルヴィル・メジエール市の市庁舎の前で

飯田国際交流推進協会



飯田国際交流推進協会

●会長

河原 進 さん

外国人児童生徒向けの進学ガイダンスなど、教育や生活に関わる支援を行っています。また、「飯田国際交流のタベ」をはじめとした国際交流事業にも取り組んでいます。リニア開通が迫る中、小さな世界都市の実現に向けて、今後も積極的に活動していきます。国際交流に興味のある方は一緒に活動してみませんか。

●問い合わせ／

飯田国際交流推進協会事務局
(男女共同参画課内 22-4560)



飯田国際交流のタベ

飯田に住んで、働く、外国人住民の皆さんをご紹介します！



●ダカル・ビマラ さん
ネパール出身
【介護施設ヘルパー】



飯田市には15年ほど前から暮らしていますが、周りの皆さんがとても親切です。日本語が分からない私の子どもを学校の先生が助けてくれました。飯田市は外国人にやさしい町ですので、これからもそうあってほしいです。

ヘルパー2級の資格を取り、施設の利用者さんとは話が合って、毎日楽しく仕事をしています。私は子育て中ですが、夜勤とならないように施設の職員の皆さんが配慮してくれています。これからも頑張っ、介護福祉士の資格を取りたいです。



●クレマス・ダニエル さん
ドイツ出身
【観光会社職員】



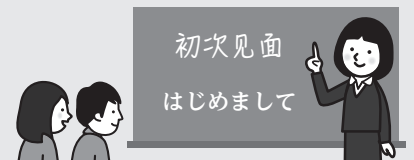
両親の仕事の関係で、日本で生まれました。平成29年に環境政策や観光政策の調査で飯田に来たとき、自然豊かなところで実践的な観光の仕事ができると観光公社の仕事に興味を持ち、飯田に暮らすことにしました。現在は南信州観光公社に勤務し、海外から南信州に観光客を誘客するプロジェクトを任されています。飯田の歴史や文化を体験できるプログラムをたくさん作って、コロナ収束後には海外から多くのお客さんを呼べるよう、頑張ります。



●大橋 春美 さん
中国出身
【中学校教諭】



満蒙開拓団員を祖父母に持ち、中国で生まれ、8歳の時に豊丘村にきました。旭ヶ丘中学校で英語と日本語教室を担当しています。外国の方とは、「やさしい日本語」で接しないと、お互いを理解することができません。「やさしい日本語」で声を掛けることが、お互いを理解し合えるコミュニケーションの第一歩だと考え、学校の授業でも、普段の生活でも心掛けています。



地域のボランティアによる日本語教室

市役所には、外国語相談窓口を設置しています。中国語、ポルトガル語、英語、タガログ語、ベトナム語の相談員が常駐しています。昨年度から、窓口に来られない方にも対応しています。お近くにお困りの方がいましたら、ぜひこの窓口を教えてください。

市内では、日本人ボランティアの皆さんが日本語教室を開催しています。そこでは、日常生活での困り事など、外国の方の相談に乗っています（表紙参照）。

日本語教室や
外国語相談窓口も
あります

りんご並木 摘果・整備作業 思いを込めて



地道な作業がまちを彩ります



慎重に摘果していく生徒

5月24日、りんご並木で飯田東中学校の生徒がリンゴの摘果を行いました。3年生は、1・2年生の手本となり、摘果のやり方を丁寧に伝えていました。

6月8日には、地元や「りんご並木に花を植える会」の皆さんが、チューリップの球根の掘り取りなど、整備作業に取り組みました。掘り取った球根は、会員や生徒たちによって12月に再び植えられ、春の開花を待ちます。

飯田市地域おこし協力隊 下久堅に初の隊員



「ひさかた和紙を多くの人に知ってほしい」

6月1日、大橋正幸さんが下久堅地区の地域おこし協力隊に就任しました。大橋さんには、「ひさかた和紙」による特産品づくりや情報発信、空き家の活用などに取り組んでいただきます。

飯田交通少年団入団式 小学生の元気に期待



「我が家の交通安全課長」を委嘱

5月15日、飯田交通少年団の入団式を行いました。今年度は、新入団員7名を迎え、17名で交通安全啓発活動や高齢者宅の個別訪問などを行い、地域の安全と安心を守ります。



土砂災害・全国統一防災訓練 過去の災害を教訓に

万全な感染症対策で行った炊き出し訓練(上村地区)

6月6日、土砂災害や河川の氾濫の発災を想定した訓練を実施しました。

各地区の自主防災会による訓練では、上村地区で、新型コロナウイルス感染症予防を徹底した炊き出し訓練が行われました。

市災害対策本部では、各地区や市民から被害に関する情報を次々と受けることを想定し、おびたしい数の情報の整理から今後の対応方針を決定するまでの手順を確認しました。



次々に報告される被害状況を整理(市役所)

龍江保育園 食農体験 たくさん採れたよ！



力いっぱいタマネギを引き抜く園児

6月8日、龍江保育園の園児が龍江公民館や地元有志の皆さんと一緒にタマネギを収穫し、サツマイモの苗を植えました。引き抜いたタマネギの大きさに子どもたちは大興奮でした。

三六災害親子学習会 次世代へ引き継ぐ記憶



伊那谷の地質に多い「花こう岩」の崩れやすさを体験

6月12日、「天竜川総合学習館かわらんべ」では三六災害学習会が開催されました。参加した親子は、集中豪雨や花こう岩の多い地質によって被害が大きくなったことなど、映像を見ながら学びました。

現代版 養生訓

妊娠中の葉酸摂取

妊娠中の栄養摂取について、皆さんさまざまな思いを持っているのではないのでしょうか。「赤ちゃんのためには何かできることはないだろうか」と調べていく中で、「葉酸摂取」に行きつく方は少なからずいると思います。葉酸を摂取することにより、胎児の先天異常（神経管閉鎖障害）を予防できるため、厚生労働省も推奨しています。

では、この葉酸をいつごろから摂取すればよいのでしょうか。産婦人科ガイドラインによると、妊娠が成立する1カ月以上前から摂取することが勧められています。葉酸は、エダマメやホウレンソウなどに多く含まれているため、意識して摂取してみてください。

しかし、食事だけで推奨摂取量をまかなうのは大変なので市販のサプリメントで補うことも有効です。サプリメントの中には葉酸のほかにもビタミンが含まれています。ビタミンBなどはお母さんの体にもメリットがあります。

例えば、ビタミンB6は妊娠中のつわり症状の緩和に有効です。つわり症状が激しく、脱水状態が続くと血液のよどみができ、血の塊が血管内にできてしまう「血栓症」という病態が出現します。血栓が肺や心臓に飛んでしまうと呼吸が苦しくなり、心臓も機能しなくなり、命の危険が生じてしまいます。

また、食事ができなくなり、ビタミンB1が不足してしまつくと、お母さんの脳に障害が出現してしまふ可能性もあります。これらを予防する点からも、妊娠前からサプリメントで葉酸やその他のビタミンの補充をしておくことは、赤ちゃんやお母さんにとって非常に有効です。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 産婦人科
うちやま なつき
内山夏紀 医師

Vol.7

市長室から

市長 佐藤 健

ヤングケアラー



「ヤングケアラーとは、家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うような責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子ども」を指すとされています（厚生労働省ホームページより）。

「もうこのなの?」「うん」。

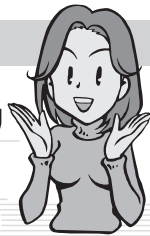
男の子のケアをお姉ちゃんに任せてその場を離れましたが、自分の男の子への対応があれで良かったのかと反省しながら、あのお姉ちゃんも「ヤングケアラー」の一人なのかもしれないと思ったことでした。

先日、歩道から外れて車道を歩いている男の子がいましたので、「危ないから歩道を歩こう」と声を掛けました。返事もなく、歩道に戻ろうとしません。すぐ脇を車が次々と通って危ないので、手を引っ張って歩道に上がらせたのですが、ムキになって車道に出ようとしています。

近くにお姉ちゃんと思しき女の子がいたので、「おとうと?」と尋ねると「そう」という返事。「いつ

ももっと深刻な状況にある子どもたちもいると思います。家庭内のことで、周囲の目が行き届かないことも多いと言われます。子ども自身が問題に気付いていなかったり、苦しい状況でも声を上げられないことも多いそうです。

福祉・介護・医療・教育など多岐にわたる連携が必要となる課題ですが、子どもたちの未来のために、目をそらさず向き合いたいと思います。



先月の 西森皇謙さん(南信濃)からのリレー

ともに乗り越えよう! 新型コロナウイルス

ひとりで悩んで いませんか?

市などの相談窓口へ
ぜひご相談ください。



新型コロナウイルス 感染症関連の相談窓口

●感染が疑われる場合

長野県飯田保健福祉事務所
☎0265(53)0435 [24時間対応]

●誹謗中傷や差別などの 被害を受けた方

男女共同参画課 被害相談窓口
☎0265(22)4570

●感染症の影響で生活に困っている方

福祉課 生活相談窓口
☎0265(22)4511 内線5723

●生活資金にお悩みの方

飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3180



●中小企業・小規模事業者への経営支援 【緊急経済対策相談窓口】

産業振興課
☎0265(22)4511 内線3511

※平日 8:30~17:15

飯田商工会議所 中小企業相談所
☎0265(24)1500

※平日 9:00~17:30

このほか、さまざまな相談窓口が開設
されています。詳細は市ウェブサイトを
ご覧ください。

市HP 相談窓口一覧 🔍 検索

この日は、この大きな子を丸ごと
ピンツと立っていた葉たちがお
辞儀をし始めたたら、いよいよ収穫
の時。力を込めて茎を引っ張る
と、そこには大きな大きなタマネ
ギが!



感動したこと

なかた よしみ
中田好美さん(上郷)

1年程前からパートナーと共
に、スパイスカレー屋をしていま
す。毎回たくさんタマネギを使
うので、昨年自分たちの手で
育て始めました。種を蒔き、苗を
育て、すくすく育っていく様子
なんとも可愛らしい。

毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言
以上の項目から選んで
語っていただき、
次の方にバトタッチする
「リレートーク」です。
次はあなたの番かも…

僕の夢 私の夢

たくさんの人を助けたい

くまがい みゆ
熊谷美優さん
(竜東中3年)



私は将来、福祉や医療の仕事に就きたいと
思っています。その理由は、私の妹が障がい
を持っていて、妹の学校や療育センターにつ
いたり、サマーチャレンジボランティアでお手
伝いをしたりして、そこで生活している子ども
たちと接する機会があり、興味をもったから
です。ネットなどでも調べ、「こういう仕事に就
きたいな。」と思うようになりました。私にはもう一つ夢があります。それは
介護施設を造り、介護をするとともに家族のケアをすることです。

そして、その夢のためにボランティアに参加したり、授業をしっかり
受けたりすることを心がけて生活していきたいです。

市役所発 ぐらしの情報



飯田市の新型コロナ ワクチン接種

市のコールセンターでは、集団接種の予約を受け付けているほか、個別接種で早めに接種できる医療機関を案内していますので、お問い合わせください。

接種券の送付時期などは次のとおりです。

▼65歳以上の方

75歳以上の方には4月下旬に、65歳以上の方には6月初旬に接種券をお送りしました。ご予約の上、接種してください。

▼60歳～64歳の方

7月上旬に接種券をお送りする予定です。

▼基礎疾患をお持ちの方 (60歳以上の方を除く)

「基礎疾患の申出書」を市役所保健課窓口にご提

出ください。申出書は、保健課や自治振興センターで配布しているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

提出された方には、7月上旬から接種券を随時お送りする予定です。

▼高齢者や障がい者の入所・通所・訪問事業などに従事している方

事業所から対象者の報告を受け、該当となる方には、接種券を7月上旬にお送りする予定です。

▼右記以外の60歳未満の方

7月中旬以降、年齢ご段階的に接種券を発送する予定です。今しばらくお待ちください。

▼インターネット予約

集団接種会場は、インターネット予約も可能です。

▼お問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
0265(22)4585

国民年金保険料免除・納付猶予申請受付開始

国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付が始まりました。昨年申請された方も、引き続き希望される場合は、改めて申請が必要で（継続申請の対象となっていない方は不要）。

▼免除・納付猶予制度とは

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合に、ご本人が申請手続きを行い、承認されると国民年金保険料が全額免除、一部免除または納付猶予される制度です。

※免除などを受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。追納がない場合は、将来受給できる年金額が免除などの期間・種類に応じて減額されます。

▼申請窓口

市役所市民課（A7国民年金窓口）、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター、飯田年金事務所

▼申請に必要なもの

○窓口へ来られる方の本人確認書類（運転免許証、保険証など）

○被保険者の年金手帳

○同じ世帯の方が申請する場合、被保険者の印鑑

○失業で申請する場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し

▼免除・猶予される期間

令和3年7月～令和4年6月

※申請月の2年1ヵ月前の分までさかのぼって免除申請することもできます。

▼臨時の免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響で所得が下がり、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、臨時特例措置として免除申請ができます。詳細は、市民課窓口または電話でご相談ください。

▼お問い合わせ

○市民課 市民窓口係 国民年金担当
内線5428
○飯田年金事務所
0265(22)3641

飯田不動産相談室株式会社

売却 物件募集 住居 空家 土地 査定無料

査定依頼はWEBから24時間受付可能です。

飯田駅前 交番斜め前 ☎0265-38-9080

〒395-0052 飯田市元町5424番地22
長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

エリガトなめぐり愛 丘の上の結婚相談所

飯田成婚セクレタリー

<https://iidakekkon.jp/>
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

広告欄

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、特に厳しい状況にある低所得の子育て世帯への支援として、国が給付金を支給します。

▼対象

次の条件の両方に当てはまる方が対象となります。
 ○令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母など

※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童も対象となります。

○令和3年度住民税（均等割）が非課税の方、または、新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方（家計急変者）

▼対象とならない方

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けた方

▼給付額

児童1人当たり
一律5万円

▼支給までの流れ

○令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
 申請は不要で、児童手当などを支給する預金口座に振り込みます。令和3年7月上旬に支給する予定です。

※公務員は除きます。
 ※対象となる方には、6月中旬に「支給に関するお知らせ」をお送りしました。1月2日以降に転入された方など、飯田市で課税状況が把握できない方には、7月上旬以降にお知らせをお送りする予定です。

○右記以外の方（高校生のみの養育者、家計急変者、公務員など）
 支給対象となる場合は、申請書と添付書類（収入額の申立書など）をご提出ください。申請書を審査し、7月中旬以降、順次支給します。

※申請者は、養育者（児童の父母など）の内、主たる生計維持者（所得の最も高い方）です。

※申請書などの様式は、市ウェブサイトダウンロードできます。様式の郵送を希望する方は、子育て支援課家庭係にご連絡ください。

※申請書の提出方法は、市ウェブサイトでご確認ください。お問い合わせください。

※申請期限は令和4年2月28日（月）です。

※住民税の申告をされていない場合、本給付金を速やかに支給できない可能性があります。

市役所 子育て世帯 特別給付金 検索
 ▼問い合わせ
 ○制度に関すること
 厚生労働省
 コールセンター
 ☎0120(811)166
 （受付/平日午前9時～午後6時）
 ○提出方法など申請に関すること
 子育て支援課 家庭係
 内線5737

飯田文化会館を工事します

文化会館では、12月から3月まで工事のため、全館で振動と騒音が想定されます。工事期間中、次の施設がお使いいただけません。

▼使えなくなる施設・期間

○大ホール（舞台を含む）
 12月13日（月）～
 令和4年2月28日（月）
 （延長の可能性あり）
 ○会議室1、会議室4
 12月13日（月）～
 令和4年3月31日（木）

※そのほかの施設は随時、電気などの設備工事、振動や騒音による支障が特に想定される期間、使えなくなります。

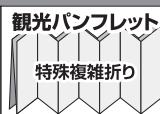



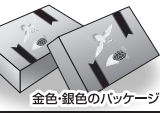

▼問い合わせ
 文化会館 管理係
 内線4220

美博の夏休みスタンプリー

美術博物館、上郷考古博物館、遠山郷土館（南信濃）、まつり伝承館天伯（上村）を巡るスタンプリーを行います。全館ま

広告欄

「紙」に生命を吹き込むデジタル印刷

 県・市町村広報誌 タウン情報誌	 観光パンフレット 特殊複雑折り	 圧着DM 情報量3倍～6倍	 金券印刷 プレミアム商品券 1,000円
 デジタルパッケージ 金色・銀色のパッケージ	 改ざん偽造防止 コピーされると「COPY」などの文字が浮き上がる	 抗菌印刷 ランチョンマット	 UNIPRINT

●企画総合印刷
 ●販促TOOL
 ●各種表紙
 ●パンフレット
 ●サイン看板

☎0120-19-7349
 http://www.uniprint.co.jp
 E-mail: info@uniprint.co.jp

わたしたち方には美博オリジナルグッズをプレゼントします。どの館からでもスタートできます。

▼期間
 7月17日（土）～8月31日（火）

▼スタンプリーでの入館料
 ○小中学生 無料
 ○一般 2館目から割引料金が入館できます。

▼問い合わせ
 美術博物館
 ☎0265(22)8118

美博の展示

▼菱田春草常設展示

○テーマ

春草と京都の日本画家

○期間

7月17日(土)～8月15日(日)

▼コレクション展示

○テーマ

須田尅太 わたしの造型

○期間

7月17日(土)～9月26日(日)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の夏休み特別企画

プラネタリウム天歩で五輪競技を投影します。

▼テーマ

東京2020大会の臨場感を体験しよう

※詳細や最新の情報は、美術博物館ウェブサイトを
ご確認くださいか、お問い合わせください。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

追手町小化石標本室 公開と化石発掘体験

飯田下伊那地域で産出した化石のほか、年齢がわかるゾウの化石やさまざまな現生する動物の骨格を展示しています。公開に併せて、化石発掘体験を行います。

▼公開日時

7月18日(日)、25日(日)

午前10時～午後4時

○観覧料

無料

○場所

追手町小学校化石標本室
※小学校北西側の信号交差点に案内表示があります。

▼化石発掘体験

○日時

7月18日(日)

午前10時・11時、
午後1時・2時・3時

(作業時間50分程度)

○受講料

1人 100円

○定員

各回1組(申込先着順)

○申込方法

事前に電話でお申し込みください。

(受付/7月8日(木)～)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

プラネタリウム天歩 夏休み投影

夏休み期間に合わせて、次のとおり投影します。

▼期間

7月22日(祝)～8月21日(土)

▼プログラム

○午前10時～

ヤドカリくん、ほしをみに、
星空解説、

しらびそ高原の四季

○午後1時～

宇宙・究極観測～探せ！
ブラックホール～、
星空解説、南信州の煙火

○午後4時～

予約投影

(特別企画実施日は予約
できません)

※「ヤドカリくん、ほしを
みに(22分)」は小さな
お子さまから楽しみやす
い番組です。

※「探せ！ブラックホール
(25分)」は大人向けの
本格的な天文番組です。

※「しらびそ高原の四季」、
「南信州の煙火」は地域

を紹介する当館オリジナル作品(各約10分)です。

▼料金

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

▼感染症対策

入館時に記名や手指消毒
をお願いしており、チ
ケット購入に時間がかか
ります。開始時刻に余裕
を持ってご来館ください。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

ワクワクびはくで 夏休み2021

美術博物館でしか体験できない子ども向けワークショップを開催します。

▼期間

7月31日(土)～8月29日(日)

の土・日曜日、祝日

※詳細は美術博物館ウェブ
サイトやチラシをご確認
いただくか、お問い合わせ
ください。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

児童扶養手当 7月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。5月～6月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況に
変化があった場合は、早め
に手続きしてください。

▼対象

児童扶養手当受給者
(ひとり親家庭として申
請、登録されている方)

▼支給日

7月9日(金)

子育て支援課 家庭係
内線5738

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

令和2年度 「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

★入選【児童の部】

二つの手より四つの手
みんなでやれば、すぐおわる。

座光寺小学校 4年 高木 唯 琉



▼問い合わせ
子育て支援課
子育て支援係
内線5344



子育てアプリ
ダウンロード
二次元コード

HP 母子モ

▼ダウンロード方法
AppStore、または、
GooglePlayの「母子
モ」と検索
(対応OS/iOS9.0以上
Android5.0以上)

いいだ子育て応援 アプリの運用開始

7月1日(木)から「いいだ子育て応援アプリ (by母子モ)」をお使いいただけます。お子さんの成長記録の登録など子育てを楽しめる機能があり、地域密着型の子育てアプリが妊娠、出産、育児をサポートします。ぜひお使いください。

廃道・廃水路敷地の 払い下げ

市道の改良工事や水路の付け替え工事などにより、道路や水路としての機能を喪失した土地（赤線・青線を含む）は、隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用できます。市ではこのような廃道・廃水路敷地を、隣接する土地の所有者に払い下げいたします。

払い下げを希望する方は、事前に相談（払い下げの可否、土地代金、経費の負担など）が必要となりますのでご連絡ください。

▼問い合わせ
管理課 国調登記係
内線2717

第22回よこね田んぼ 案山子コンテスト

よこね田んぼ保全委員会では今年も、出展作品を募集し、案山子コンテストを開催します。

▼作品募集締切
7月16日(金)

※応募方法はお問い合わせ

ください。

投票期間

8月1日(日)～9月20日(祝)

投票場所

千代よこね田んぼ

問い合わせ

よこね田んぼ保全委員会
(事務局/千代自治振興センター内)
☎0265(59)2003

サマージャンボ 宝くじ発売

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。市でもこの収益金を活用して、これまでに国際交流事業や文化芸術活動の充実などに取り組むことができました。ぜひ、市内の各売り場でお買い求めください。

▼発売期間
7月13日(火)～8月13日(金)

抽せん日

8月25日(水)

当せん金

- サマージャンボ宝くじ
- 1等 5億円
- 1等の前後賞 1億円

ほか

○サマージャンボミニ

●1等 3千万円

●1等の前後賞 1千万円

ほか

問い合わせ

財政課
内線2131

飯田技術専門校 オープンキャンパス

長野県飯田技術専門校では技術修得に興味のある方を対象に、当校の訓練内容などを知っていただくことと、オープンキャンパスを開催します。

日時

○第2回
7月17日(土)

○第3回
8月21日(土)

どちらも

午後1時30分～3時30分

場所

飯田技術専門校

内容

(松尾明7508-3)

飯田技術専門校の紹介、令和4年度訓練生募集の案内、キャンパス見学、各科体験実習（希望者）、自動車整備科模擬授業、

木造建築科ものづくり体験 ほか

申込受付締切

○第2回
7月16日(金)

○第3回
8月20日(金)

※申込方法は、お問い合わせ

させていただくか、飯田技術専門校ホームページにてご確認ください。

感染症対策

○マスクを着用してご参加ください。

○当日発熱など風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

問い合わせ

飯田技術専門校
☎0265(22)1067

令和2年度 「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

★入選【児童の部】

大じょうぶ、
ぼくもいっしょに、手伝うよ。

松尾小学校 4年 久保田 智裕

※学校名や学年は入賞当時のものです。



にほんごきょうしつ
わいわいサロンⅡ

日本語を学びたい外国人
のための日本語教室です。

▼テーマ

にほんごでためしてみよ
う！飯田のくらし

▼対象

日本語を学びたい外国人

▼日時

7月4日(日)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)、
8月2日(月)

いずれも午後7時～9時
(7月4日のみ午前中)

▼場所

鼎公民館

▼受講料

無料

※一部材料費や入場料が必
要となります。

▼申込方法

電話、FAX、メールの
いずれかでお申し込みく
ださい。

▼申込受付締切

各回前日まで

▼申し込み・問い合わせ

飯田市民館

☎0265(22)1132

FAX0265(22)1022

✉iccc01

@city.iida.nagano.jp

わらべうたの会

毎月行っている「えほん
の会」の特別講座として

「わらべうたの会」を行
います。親子でわらべうたを
楽しんでみませんか。

▼対象

親子

▼日時

7月15日(木)

▼場所

上郷公民館講堂

▼講師

中津美奈子さん

(わらべうた教室主宰)

▼定員

15組(申込先着順)

▼申込方法

事前に上郷図書館窓口ま
たは電話でお申し込みく
ださい。

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

第69回 天龍峡夏期大学日程・内容

日時	演題	講師
7月16日(金) 19:00~20:45	コロナ禍における感染症対策	金井信一郎さん (かないしんいちろう) 【信州大学医学部附属病院 感染制御室副室長】
7月19日(月) 19:00~20:45	タニタ健康セミナー 今日から実践! ヘルシーレシピのコツ	龍口知子さん (たつのくちともこ) 【株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士・健康運動指導士】
7月21日(水) 19:00~20:45	幸せな人生を歩むために とても大切なこと	比田井和孝さん (ひだいかずたか) 【上田情報ビジネス専門学校 副校長】

第69回天龍峡夏期大学

各界の第一線で活躍さ
れている方を講師として招
き開催します。川路で長く
引き継がれている講座にぜ
ひご参加ください。

▼対象

お住まいが飯田下伊那地
域の方

▼日時・内容

左上表のとおり

▼場所

川路公民館

▼受講料

無料

▼定員

各回70人(申込先着順)

▼申込方法

各講演開催までに電話、
FAX、メールのいずれ
かでお申し込みください。
(受付/7月1日(木)～)

▼感染症対策

○マスクを着用してご参加
ください。

○長野県が南信州圏域に新
型コロナウイルス感染警
戒レベル4以上を発出し
た場合は、その時点で開
催中止とします。

○各講演当日までの2週間
以内に「直近1週間の人
口10万人あたり新規感染
者数15人以上の都道府
県」または「県感染警戒
レベル4以上の地域」へ
の滞在歴のある方は、参
加をお控えください。

加をお控えください。

○講師の居住地域に往来自
粛の要請が出ている場合
は、講師と会場をビデオ
通話で結ぶリモート開催
となります。

▼申し込み・問い合わせ

川路公民館

☎0265(27)2001

FAX0265(27)2177

✉iccc14

@city.iida.nagano.jp

7月の“月いちウオーキング”情報

- 「木曾をバスでウオーキング」と題して、
木曾の阿寺溪谷を見学します(約6km)。
- 日時/7月23日(祝) 7:15集合(予定)
- 集合場所/竜丘公民館
- 主催/竜丘歩こう会

申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3732



Instagramみてね!

@iirepo.iida



市税などの納付は **口座振替** をご利用ください。

便利

納付に出かける必要がありません。

確実

納付忘れがありません。

安心

振替手数料はかかりません。

お手続きは、市内の各金融機関で。
※通帳・届出印・口座振替を希望する税目の納税通知書をお持ちください。

❖問い合わせ／納税課 管理係 内線5153

美博の電子顕微鏡 観察教室

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。観覧券をお持ちの方ならどなたでもご覧いただけます。

▼日時
7月18日(日)
午前11時～正午

▼場所
美術博物館科学工作室

▼問い合わせ
美術博物館
☎0265(22)8118

美博の自然講座

日本には、ニホンオオカミよりも前に、より大型のハイイロオオカミがいました。さらに古い時代にもハイイロオオカミほどの大きいイヌ科動物がいました。日本にいたオオカミの仲間について紹介します。

▼演題
日本にいたオオカミとは

▼日時
7月25日(日)
午後1時30分～3時

▼場所
美術博物館講堂

▼講師
長谷川善和さん
(美術博物館顧問)

▼受講料
無料

▼定員
50人(申込先着順)

▼申込方法
事前に電話でお申し込みください。

(受付／7月10日(土)～)

▼申し込み・問い合わせ
美術博物館
☎0265(22)8118

Enjoy古代! 夏休み考古塾

上郷考古博物館では、夏休み企画を行います。期間中、小中学生は観覧料無料となりますので、夏休みの一研究の課題探しや相談にぜひお越しください。

ワークショップでは、原始古代人の生きる知恵を学んだり、ものづくりの楽しさを経験したりできます。

▼小中学生の観覧料が無料となる期間
7月24日(土)～8月22日(日)

▼観覧時間
午前9時30分～午後5時
(入館受付／午後4時30分まで)

▼ワークショップ
○対象
小学生以上
※小学生は保護者同伴
※大人の方のみの参加も大歓迎

○日時・定員など
下表のとおり

○場所
上郷考古博物館

○申込方法
参加を希望するワーク

Enjoy古代!～夏休み考古塾～ ワークショップ

ワークショップ名	内容	日時	定員	材料費	申込受付締切(必着)
縄文土器を作ってみよう	粘土で土器を作り、乾燥させたあとに野焼きをします。縄文人に負けるな! (野焼きは博物館学芸員が行います)	7月25日(日) 9:30～12:00	20人	300円	7月18日(日)
古代のお金を作ってみよう	低い温度で溶ける特殊な金属を使って、昔と同じ作り方でお金を作ります。	7月31日(土) 9:30～11:00	24人	200円	7月24日(土)
夏休み玉造り工房	滑石で勾玉(まがたま)を作り、自分の好きな色に染めます。今回は筒のような玉である管玉(くだたま)も作ります。	8月1日(日) 9:30～11:30	15人	150円	7月25日(日)

ワークショップ名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

※8月8日(祝)開催予定の「古代食クッキング」は感染症対策のため中止とします。

▼休館日
7月26日(月)、8月2日(月)
・10日(火)・16日(月)

▼申し込み・問い合わせ
上郷考古博物館
〒395-0003
上郷別府2428-1
☎0265(53)3755
FAX 0265(53)3756
✉kouko@ida-museum.org

南アルプス(伊那エリア)を楽しむもう!

南アルプスユネスコエコパークとジオパークに登録されている伊那エリアの現地学習講座を開催します。

本講座では、ジオパークガイドの案内で南アルプス林道バスに乗車して、間近にそびえる南アルプスの雄大な山並みや大地を見て、その成り立ちと仕組み、生態系を学びます。

▼対象

お住まいが市内の方

▼日時

9月1日(水)

午前8時～午後5時

(荒天延期/9月7日(火))

▼集合場所

市役所C棟前駐車場

▼学習場所

伊那市長谷地区

▼受講料

1700円(南アルプス

林道バス代)

▼持ち物

昼食

▼定員

15人

※最少催行人数10人

※応募者多数の場合は抽選

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切

7月30日(金)

※日程など詳しい内容は、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5461

FAX 0265(22)4673

✉ ikankyuu

@city.iida.nagano.jp

障がい者趣味教室 ワイヤーアート

障がいのある方を対象に、ワイヤーアート教室を開催します。針金を花や動物など好きな形に曲げ、玄関などに飾れる自分だけのワイヤーアートを作りませんか。

▼対象

お住まいが市内の障がいのある方

▼日時

7月17日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

松尾公民館

▼受講料

300円(材料費)

▼定員

5人(申込先着順)

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込受付締切

7月12日(月)

※定員になり次第締め切り

▼その他

通訳者や介添者などは各自でご手配ください。付き添いの方がいらっしゃる場合は事前にお申し付けください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会

地域福祉課

地域福祉推進係

☎ 0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

ボランティア講座

「ボランティアには興味があるが、何から始めていいのかわからない」、そんな皆さんの背中を後押しす

る「ボランティアはじめて講座」と、障がいのある方の活動をサポートし、障がいへの理解を深める「障がい者活動サポーター養成講座」を同日開催します。

楽しみながら受講できるプログラムを用意しましたので、ぜひご参加ください。

▼対象

高校生以上

▼期日

7月31日(土)

▼時間

午前9時30分～正午

▼座

障がい者活動サポーター養成講座

▼場所

勤労者福祉センター

視聴覚室

(東栄町3108-1)

※どちらかの講座のみの参加も可

午後1時～3時30分

※どちらかの講座のみの参加も可

養成講座

午後1時～3時30分

※どちらかの講座のみの参加も可

養成講座

午後1時～3時30分

※どちらかの講座のみの参加も可

養成講座

午後1時～3時30分

※どちらかの講座のみの参加も可

養成講座

午後1時～3時30分

※定員になり次第締め切り

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

7月26日(月)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会内
飯田市ボランティアセンター

☎ 0265(53)3182

広報いいだ公式SNS

二次元コードの読み込みでかんたん登録!



Facebook
fb.com/kouhouiida



Instagram
@ikouhou



Twitter
@kouhouiida



いいだ若者サポートステーション開設

若者の就労を支援する「いいだ若者サポートステーション」が開設されました。働くことに踏み出した若者が職場に定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。働くことへの不安・心配を抱える方からのご連絡をお待ちしています。

▼対象
15歳から49歳までの働いていない方と保護者の方

▼日時
火・木・土曜日
午前10時～午後5時30分
(盆・年末年始休業)

▼場所
いいだ若者サポートステーション(本町1-12中村ビル2階)

▼支援メニュー
○個別相談
相談しながら、自分自身の気持ちの整理や課題発

見、今やるべきことや、できることを一緒に探していきます。

※6月19日(土)午前10時から保護者相談(予約制)を開催します。

○スキルアップ講座
生活リズムの改善や就職に必要なスキル、社会で役立つスキルなどを高めるための講座です。

▼申込方法
事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ
いいだ若者サポートステーション
☎0265(49)3150



いいだ未来デザイン会議委員募集

「いいだ未来デザイン2028(飯田市総合計画)」に掲げる未来ビジョンの実現に向けて、さまざまな立場の皆さんが一緒になって進められるよう、市民の皆さんの意見・提案を

もとに戦略を練ります。ぜひ委員として会議にご参加ください。

▼対象
お住まいが市内で、次の全てに該当する方

○18歳以上の方(令和3年4月1日現在)

○「いいだ未来デザイン2028(飯田市総合計画)」に関心のある方

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則応募できません。

▼任期
令和5年3月31日まで

※年間数回の会議を予定しています。

※会議は公開で行い、委員として表明された意見は公表されます。

▼募集人数 若干人

▼応募方法
申込書と作文(様式は任意)を市役所企画課窓口にお持ちいただくか、郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。

※申込書は、企画課または自治振興センターでお受け取りいただくか、市ウェブサイトダウンロードしていただくか、ロードしてください。

ロードしてください。

市役所 いいだ未来デザイン会議 提案

▼作文
次のいずれかのテーマで800字以内にとまとめてください。

○いいだ未来デザイン2028に関する意見・提言

○私の描く飯田の未来

▼募集締切
7月26日(月)
(郵送/当日消印有効)

▼選考結果
応募された方には8月上旬を目途に結果をお知らせします。

▼応募・問い合わせ
〒395-8501
大久保町2534
企画課 企画調整係
内線2221
☎0265(53)4511
☎云々く
@city.iid.nagano.jp

太陽光パネルなどの共同購入希望者募集

長野県では、太陽光パネル・蓄電池を皆でお得に購入する「グループパワーチョイス(共同購入)」の

参加者を募集しています。日々使う電気を発電する太陽光パネル、そして、その電気を夜間に有効活用、災害時に役立てることができ、蓄電池。ご自宅ですぐ時間が経つ今こそ、お得に購入しませんか。

▼対象
太陽光パネル(10kW未満)や家庭用蓄電池の設置を希望されている方

▼応募(登録)方法
専用ウェブサイトでご登録ください。

HP みんなのおうちに太陽光
▼募集締切 8月31日(火)
▼説明会
募集期間中、複数回のオンライン説明会を実施します。詳細は専用ウェブサイトをご覧ください。

▼問い合わせ
ながの みんなのおうちに太陽光事務局
(アイチューサー株)

○固定電話から
☎0120(758)300
○携帯電話から
☎0570(075)300
(受付/平日午前10時～午後6時)

令和3年度
自衛官等募集

令和3年度自衛官等を下表のとおり募集します。

※詳細はホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

HP 防衛省 自衛官募集
HP 自衛隊長野地方協力本部



防衛省HP
(自衛官募集)



自衛隊長野地方
協力本部HP

▼問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部

飯田出張所

0265(22)2613



令和3年度 自衛官等募集

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (自衛隊の部隊活動の原動力となる自衛官)		18歳以上33歳未満の者	7月1日(木)～9月6日(月)	1次試験 9月17日(金)～19日(日)の内1日
自衛官候補生 (期間(任期)を区切って働く自衛官)		18歳以上33歳未満の者	年間を通じて随時 (高校生の受付は、7月1日以降)	9月17日(金)～19日(日)の内1日 11月13日(土)、12月18日(土)
航空学生 (自衛隊の各種航空機を操縦する幹部自衛官)		海上:高卒(見込含)23歳未満の者 航空:高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日(木)～9月9日(木)	1次試験 9月20日(祝)
防衛大学校生 (自衛隊の中核となってリーダーシップを発揮する幹部自衛官)	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(日)～10日(金)	9月25日(土)・26日(日)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(日)～10日(金)	9月25日(土)
	一般	高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日(木)～10月27日(火)	11月6日(土)・7日(日)
防衛医科大学校 医学科学生 (自衛隊医療の中核となる幹部自衛官)		高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日(木)～10月13日(火)	10月23日(土)
防衛医科大学校 看護科学生 (自衛隊医療における看護師となる幹部自衛官)		高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日(火)～10月6日(火)	10月16日(土)

中央図書館 開館時間の変更

中央図書館では、開館する時間を午前9時30分に繰り上げます。

変更日 7月1日(木)から

変更前の開館時間

- 火・水・金・土・日曜日 10:00～18:00
- 木曜日 10:00～20:00
(木曜日が祝日の場合は10:00～18:00)

変更後の開館時間

- 火・水・金・土・日曜日 9:30～18:00
- 木曜日 9:30～20:00
(木曜日が祝日の場合は9:30～18:00)

その他

- ◆県図書館・上郷図書館は変更ありません(午前10時開館)。
- ◆この記事の内容は6月8日(火)時点のものです。
令和3年飯田市議会第2回定例会で議決された上で実施します。

問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706



各種相談所

相談は無料、

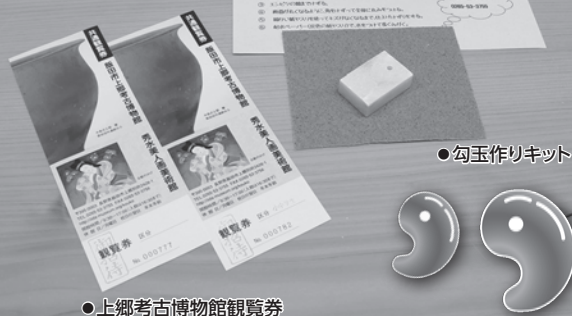
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	りんご庁舎会議室	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいた 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいた地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいた成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

5名様に
プレゼント



●上郷考古博物館観覧券

●勾玉作りキット

小中学生用と一般用をセットにした上郷考古博物館の観覧券(※)と、「三種の神器」の一つとして知られる「勾玉」が作れるキットをプレゼントします。夏休みの自由研究にぜひお役立てください!

※秀水美人画美術館との共通観覧券です。

●上郷考古博物館 / 上郷別府2428-1 ☎0265(53)3755

今月のプレゼント



夏休みに行ってみよう! やってみよう!
上郷考古博物館観覧券 & 勾玉作りキット

募集締切 **7月26日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

松川の仮栈橋がつながりました (中央アルプストンネル工事)

かりさんばし

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

関係する市民の皆さんのご協力により、中央アルプストンネルの仮栈橋が、無事に松川をまたぐようにつながりました。「仮栈橋」とは、工事のためのダンプカーなどが行き来できるように設置して、工事が終わったら撤去するものです。今後は仮栈橋を通行する上で必要となる安全設備の設置や点検など、トンネル工事に向けた準備を進めてまいります。



松川の右岸と左岸をつなぐ仮栈橋

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

リニア駅のイメージ映像は

YouTube で見る您可以通过。➔



飯田市新型コロナウイルス感染症緊急対策事業

第9弾

無料

感染に不安のある方

簡易検査キットをお渡しします!

市では、感染力が強い変異株の当地域への侵入をできるだけ早く検出できるように水際対策に取り組めます。

その一環として、ほかの地域との往来をした方や体調に不安を感じている方に、簡易検査キットを無料で配布します。



対 象

下記の①と②、両方に該当し、検査キットの受け取りを申し込まれた方。

- ① お住まいが市内の方や、市内に通勤・通学している方
- ② 次のいずれかに該当
 - 感染拡大地域とを往来した方
 - 冠婚葬祭などで感染拡大地域から飯田市に来られた方
 - 倦怠感などの症状があるものの、医療機関での診療を迷っている方
 - 陽性者の濃厚接触者や接触者ではないが、不安を感じている方

配布個数

5,000個

※企業や親族などの代表者が、該当する人数分を申し込むことができます。



簡易検査キット

申し込みからの流れ

- ① 市ウェブサイト、FAX、郵送のいずれかで申し込み
- ② 郵送で簡易検査キットを受け取り
- ③ 上記「対象」に該当する方がご自身で検査
- ④ 検査結果を市に報告

申込方法などの詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

市HP

簡易検査キット

検索

申込受付締切

7月16日(金)

※緊急対策のため、広報いいだ本紙発行前に、新聞広告や市ウェブサイトなどでお知らせし、6月21日(月)から受け付けています。本紙発行前に予定数に達した場合はご容赦ください。



問い合わせ／危機管理室 内線2430

飯田市新型コロナウイルス感染症緊急対策事業

第8弾

市内の宿泊施設や観光施設で使えるクーポンの発行や、市内の会場で行う会合といった地域活動を支援します。ぜひご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、一時中止する場合があります。

お住まいが
市内の方限定

飯田市民支えあい市内観光キャンペーン

宿泊割引クーポン

- ① 宿泊費15,000円分のクーポン
7,500円で販売 (2,000円分の観光クーポン付)
- ② 宿泊費10,000円分のクーポン
5,000円で販売 (2,000円分の観光クーポン付)
- ③ 宿泊費5,000円分のクーポン
2,500円で販売 (1,000円分の観光クーポン付)

400枚発行

1,200枚発行

800枚発行

利用できる施設

長野県が実施する
「新型コロナ対策推進宣言の店」
で、キャンペーンに登録した施設

利用期間

7月1日(木)～11月30日(火) (予定)

販売時期・場所

- 販売開始 / 7月1日(木) 10:00～ ◎1人4枚まで購入できます。
 - 販売場所 / まちなかインフォメーションセンター、飯田IC観光案内所(南信州観光公社内)、飯田駅観光案内所、天龍峡観光案内所、遠山郷観光案内所
- ※利用できる施設や購入方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

1泊当たり
1人1枚使えます!



宴会場利用地域交流応援割引

対象となる団体

市内の宿泊施設や飲食店を会場にして10人以上で会合を開催し、終了後にその会場の弁当などをテークアウトした地域団体

※補助申請は1団体1回限りです。

対象となる会場

長野県が実施する「新型コロナ対策推進宣言の店」で、キャンペーンに登録しており、10人以上が利用しても密にならない個室がある施設・店舗

支援(補助)内容

- ① テークアウト費用の半額
(参加者1人当たり1,500円上限)

申請の流れ

事前に市へ申請し、会合開催後、支援金を支払います。

対象期間

7月1日(木)～11月30日(火) (予定)

対象となる会場や申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトでご確認ください。



事業者の皆さんへ

上記事業に登録していただける事業者を募集しています。応募方法などの詳しい内容は、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

問い合わせ

観光課 (まちなかインフォメーションセンター内)
☎0265(22)4852
FAX0265(22)4567

市HP

宴会場利用地域交流応援割引

🔍 検索

市HP

市民支えあい市内観光キャンペーン

🔍 検索

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です

今回、「有効期限 令和4年7月31日」と記載された、**新しい保険証(黄色)**を7月末までに封書にてお届けします。
8月1日からご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 令和4年7月31日

被保険者番号 12345678

住 所 ○○市○○町○○番地○○

氏 名 後期 太郎 性別 男

生年月日 昭和4年8月20日 資格取得年月日 平成20年4月1日
発効期日 平成20年4月1日 交付年月日 令和3年8月1日

一部負担金の割合 ※ 割

保険者番号 39202056 保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合 印

この封筒に入っています

新しい保険証

重 要

転送不要

料金後納郵便



長野県後期高齢者医療広域連合

〒380-0935
長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階
TEL (026) 229-5320(代) FAX (026) 228-1850
http://www.koukikourei-nagano.jp/

大切なお知らせです。
必ず開封し、確認してください。

現在お使いの**保険証(だいだい色)**は、
「有効期限 令和3年7月31日」です。
8月1日以降は使えなくなりますのでご注意ください。



保険証に関する注意事項

- 令和3年8月1日以降、医療機関にかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(黄色)**を提出してください。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(だいだい色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。不明な点はお問い合わせください。

保険証に関する問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
資格保険料係

〒380-0935 長野市大字中御所79-5
NOSAI長野会館2階
☎026-229-5320(代表)

飯田市 保健課 医療給付係

〒395-8501 飯田市大久保町2534
☎0265-22-4511 内線5525

2021家庭省エネコンテスト

電気使用量の削減率を競い、入賞者には、
商品券や飯田市産の木材を使った手作りグッズをお贈りします。
電気使用量が増加する8月から9月にかけて、各家庭で「夏の省エネ」に取り組みましょう!

対 象

令和2年7月1日以前から市内に住んでいる方

応 募 期 間

7月1日(木)~28日(水)

申し込み・問い合わせ

環境モデル都市推進課 内線3473



市ウェブサイト

Twitter



Instagram

応募から表彰までの流れ

- ① 事前に、電話、メール、SNSのいずれかで環境モデル都市推進課に参加申し込み(氏名、住所、電話番号をお知らせください)
- ② 8月から9月中旬にかけて、家庭で省エネに取り組む
- ③ 令和3年9月検針分の電気の検針票を添付した報告書を環境モデル都市推進課に提出
- ④ 報告書の審査で削減率上位3人を入賞者として、10月に表彰式を開催予定

※報告書の様式は、市役所環境モデル都市推進課または各地区自治振興センターで配布しているほか、市ウェブサイトダウンロードできます。

市HP 省エネコンテスト 検索

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第44回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。
このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲おとめウェーブ

団体名

おとめウェーブ

自分らしく楽しく輝く

私たち「おとめウェーブ」はI・I・D・A WAVEの一つの事業として活動を行っています。「自分らしく楽しく輝く」を目的として、月1回の例会を開催し、自分自身のために学んだり、家族や仲間と一緒に体験を行ったりして、楽しい時間を共有し繋がり場を作っています。また、メインイベントとして、9月26日には「ランウェイショー」を行います。自分自身で目標を設定し、皆で励まし合いながら、目標達成を目指します。この活動が一步を踏み出すきっかけとなり、新しい自分と出会い、輝ける女性を増やそうと企画しました。どんな

【おとめウェーブ】
代表 北村裕実
090
(7272)
3196

プラスチックのごみ分別



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466

プラスチック製の

容器や包装



プラマークが
分別の目安です。

例えば…

商品の入っていた袋、
包装していたフィルム、
コンビニ弁当などの食品容器、
カップ、トレイ、
みかんのネット、
チューブ (切り開いて中を洗う)、
発砲スチロール・緩衝材、
(大きいものは適度に砕いて袋へ入れる)
洗剤の入っていたボトル、
ボトル類のポンプノズル、
(ペットボトルの) キャップやラベル



容器や包装の汚れが
落ちない場合

容器や包装の汚れが
落ちた場合

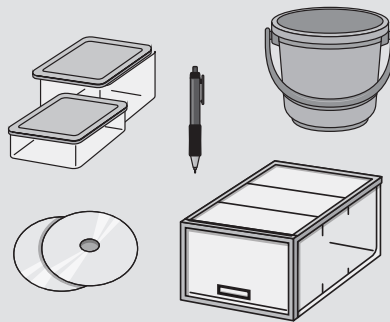
資源ごみ (プラ資源)

全てがプラスチック製の

製品

例えば…

歯ブラシ、ストロー、
スポンジ、ペン、
じょうろ、プランター、
洗濯カゴ、衣装ケース、
洗面器、ポリバケツ、
おもちゃ、
CD・DVD (ケースも)、
タッパー (保存容器)



燃やすごみ

金属などが混じった プラスチック製の

製品

例えば…

小型家電製品
(電源コードは切断し、金属資源へ)
電池で動く・音の出るおもちゃ
(電池は取り外し、特定ごみへ)

埋立ごみ

ただし小型家電製品でも

本体から外せない
充電電池の入った小型家電

電子タバコ、ゲーム機、
ハンディファン、
電気シェーバー

特定ごみ



ペットボトル

飲み物、調味料の
入っていたもの。

キャップとラベルを外し、
ゆすいでつぶしてください。

**リサイクルステーションへ
持ち込むか、店頭回収**

プラ資源の出し方の注意!

- ★分別の徹底ときれいな状態ですることが大切です。
- ★ビニール袋に入れて出すなど、2重袋にしないでください。



令和3年度「飯田市 域産域消の食育店」店舗情報一覧

市では、南信州地域で生産される農林水産物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に発信する店舗などを「飯田市 域産域消の食育店」として下表のとおり認定しています。

【認定順】

	店名	住所	電話	営業時間	休み
1	Ground Cuisine 川楽屋	上郷別府292-321	0265-23-5033	11:30~14:30 18:00~22:30	水曜日 第2・4火曜日
2	ごんべえ邑	千代3428-1	0265-59-1077	予約制	不定休
3	いろりの宿 島畑	南信濃八重河内580	0260-34-2286	予約制	月曜日 (祝祭日は除く)
4	シルクホテル	錦町1-10	0265-21-2114 (キッチン直通)	7:00~21:00	無休
5	ナチュラルキッチン TESSHIN	本町2-1	0265-48-0150	11:30~14:30 17:30~22:00	不定休
6	ふれあい農園おおた	千栄2165	0265-59-2616	予約制	不定休
7	カレーの大原屋	羽場権現978-4	0265-21-0739	7:00~15:00	火曜日 最終月曜日
8	3びきのこぶた	鼎一色49-1	0265-52-5355	11:00~22:00	無休
9	日本料理 柚木元	東和町2-43-1	0265-23-5210	11:30~15:00 17:00~22:00	不定休
10	西洋割烹 吉祥寺	鼎中平1995-29	0265-53-5497	11:30~14:00 17:30~21:00	不定休
11	居酒屋 喜楽	大瀬木214-1	0265-25-4415	17:00~23:00	日曜のうち 月に2回休み
12	sale e pepe	鼎名古熊2183	0265-52-3548	11:30~14:00 17:30~20:45	月曜日 (祝日の場合 翌火曜日)
13	殿岡温泉 湯元 湯~眠	上殿岡628	0265-28-1111	平日 11:00~14:00 17:00~23:30 土・日、祝日 11:00~23:30	無休
14	灯 -akari-	鼎名古熊2610-1	0265-48-0725	11:00~14:00 17:30~21:30	火曜日 第2月曜日
15	TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア	鼎下山1419-1	0265-23-7720	11:30~14:30 17:30~22:00	月曜日
16	ロカンディーナ ミヤザワ	上郷別府1403-1	0265-49-8195	11:30~13:30 18:00~21:30	月曜日
17	Cafe Fukuume	下久堅知久平1800-4	0265-29-7785	10:00~22:00	火曜日
18	お食事処 夢	鼎下山1071-7	0265-49-8822	10:00~15:00 11:00~15:00	土日、祝日
19	ノエル洋菓子店	育良町1-21-10	0265-25-1999	9:30~19:00	水曜日 第2・4火曜日
20	かなえ茶屋	鼎一色110-1	0265-22-8188	11:00~14:30	1月1日のみ
21	さずが家	座光寺3895-1	0265-53-1515	17:00~21:00	
22	高原ロッジ下栗	上村1250	0260-36-2758	予約制	不定休
23	飯田市役所『やまなみ』食堂	大久保町2534 飯田市役所内	090-1827-7174 (担当者携帯)	11:00~14:00	土日、祝日
24	ごちそうカラオケ大さじ小さじ	上郷飯沼3630-1	0265-53-0115	11:00~0:00	木曜日
25	たかどやモーモー	山本1649-1	0265-25-6041	11:00~14:30 18:00~21:00	月曜日
26	Trattoria Gastronomia MONDO.	大通2丁目228-7	0265-48-5150	12:00~14:30 18:00~22:00	火曜日 その他不定休有
27	やわらの	長姫町58	0265-48-5038	18:00~22:00	不定休

※次回の「飯田市 域産域消の食育店」の公募は12月です。 問い合わせ／農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217、保健課 保健指導係 内線5305

市民プール、アクアパークIIDA、
南信濃B&G海洋センター・プール

OPEN

プール名	入場料・使用料		開場期間	遊泳時間
市民プール(25mプール) (中央通り2-26-1) <small>※小学生以下の方とその保護者 または責任ある引率者専用の プール</small>	保護者・引率者	100円	7月12日(月)～9月5日(日) ★開場時間／ ●市民プール (土・日曜日、祝日) 10:30～16:30 (平日)予約団体のみ 10:30～13:00 (平日)一般利用者の皆さん 13:00～16:30 ●アクアパーク 10:30～16:30 ★定休日／ 7月16日(金)・21日(水)・30日(金) 8月6日(金)・20日(金)・27日(金) <small>※悪天候による急な休場あり ※小学3年生以下の方は保護者と一緒の入水が必要 ※オムツのとれていない小さなお子様は幼児用プール のみ使用可</small>	10:30～ 16:00 ※最終入場 15:30
	小学生以下	40円		
	3歳未満	無料		
アクアパークIIDA (三日市場1986)	一般 (高校生以上)	800円		
	中学生以下	300円		
	3歳未満	無料		
	コインロッカー (返金なし)	100円		
南信濃B&G海洋センター プール (南信濃八重河内204-1)	中学生以上	100円	7月3日(土)～9月5日(日) ★開場時間／10:00～20:30 ★定休日なし	10:00～ 20:00
	小学生以下	40円		
	3歳未満	無料		
	コインロッカー (返金あり)	10円		

ご注意

- 事故防止のため、小学6年生までの方は、保護者または責任ある引率者の同伴が必要です。
- 食べ物の持ち込みは、ご遠慮ください。
- 利用者の安全確保および施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。詳しくは下記お問い合わせ先へご連絡いただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

感染症拡大防止対策について

- 入口での検温で37.5℃を超えた場合は、入場をご遠慮いただきます。
- 代表者のお名前と連絡先を確認させていただきます。
- 密集を避けるため、入場制限をさせていただく場合があります。
- 大声での会話は控え、他の利用者との距離を2メートル以上確保してください。
- 入館時から更衣室までの間はマスクを着用してください。

市民プール・アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】 ☎0265(25)6431
【問い合わせ】 指定管理/㈱フクシ・エンタープライズ
☎0265(25)4831

南信濃B & G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】 ☎0260(34)5110
【問い合わせ】 生涯学習・スポーツ課
☎0265(22)4511 内線3733

データ放送

ゆい

「結チャンネル」を
ご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの上下左右 ボタンで画面表示の
情報メニューを移動し選択します。
リモコンの決定 ボタンを押すことによって、
その情報の内容を見ることができます。



■問い合わせ/総務文書課 情報システム係 内線2128

7月は 「わが家の結いタイム」 推進月間です

飯田市教育委員会では、家族のふれあいのひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、啓発・推進しています。7月は推進月間です。

「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」の身近な4つの取り組みから始めてみませんか。

あいさつ

あいさつは人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。



会話

メールやスマホばかりではなく、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事の時間、入浴の時間、送迎の車の中などで、親子の触れ合いのひと時を楽しみましょう。



お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族の触れ合いの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。



読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本などを読んで一緒に作ったりしてみましょう。



毎月第3日曜日は
『結いの日』です

家族が心をかよわすひと時をもち、ネット環境や各種メディアから離れて、家族で過ごす時間を大切にする日として推進しています。家族で触れ合いながら過ごすことの大切さを再認識してみましょう。

◎問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3742



人形劇の掲示板

プレフェスタ2021

★日時：7月16日(金) 19:00
場所：上郷公民館
出演：人形芝居燕屋「ねずみのすもう」

★日時：7月17日(土) 10:00
場所：羽場公民館
出演：人形劇DALA
「ふたりの魔女～ノビーとチャッキー～」
シアター奇望堂「起きろ!」

★日時：7月17日(土) 10:00
場所：下久堅公民館
出演：人形芝居燕屋「ねずみのすもう」



いいだ人形劇フェスタ2021の開催規模縮小

上演劇団と観劇者を長野県内在住の方に限定して開催します。

開催期間 **8月5日(木)～8日(祝)**

公演は全てワッペン公演

- 6月27日(日)から参加証ワッペンを販売します。
- 予定していた有料公演チケットの販売は中止します。

フェスタ中止の判断

新型コロナウイルスに関して、6月25日(金)以降、長野県から南信州圏域に感染警戒レベル4(特別警戒I)以上が発出された場合、中止とします。また、開催中、参加者が感染した場合も中止となります。最新情報は人形劇フェスタのウェブサイトでご確認ください。

HP [いいだ人形劇フェスタ](#) 🔍 検索

※フェスタが中止になっても、参加証ワッペンの払い戻しは行いません。ご理解くださいますようお願いいたします。

申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

7月9日(金)から申し込みの受付を開始します

* 7月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★はじめてでも大丈夫 Let's フラ!!
～楽しくフラダンスの基礎を学ぼう～

日時:7月18日(日)

①10:30~12:00(園児・小学生・親子)

②13:00~14:30(中学生~大人)

講師:近藤裕子さん(フラ&タヒチアンHoaloha)

参加費:1人 300円、親子 500円

持ち物:タオル、飲み物、運動のできる支度

★はじめての小筆に挑戦!
～手書きで気持ちが伝わる暑中見舞い&のし袋～

日時:7月20日(火) 10:00~12:00

講師:篠田祐子さん

参加費:500円

持ち物:書道セット(ない方には貸し出します)

★スマートフォンを学んでみよう!
～初心者・シニア向けスマホ講座～

日時:7月22日(祝)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:代田かつ子さん(BCC上飯田教室)

参加費:500円

持ち物:スマートフォン

★地元の発酵食品「みそ」の魅力を知ろう
～乾燥野菜でアレンジみそだまづくり～

日時:7月24日(土)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00

講師:木下 拓さん(松岡屋醸造場)

参加費:500円

持ち物:作ったみそだま(6個ほど)を持ち帰るための
タッパー★誰でもなりたい自分に生まれ変われます!
～潜在能力のみがきかたを考える～

日時:7月27日(火) 10:00~11:30

講師:かけいたかおさん

参加費:500円 持ち物:筆記用具

再受講の方も
歓迎します!

★エコカフェフリー

日時:8月6日(金) 10:00~12:00

講師をやってみよう!こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが

皆さんの意見をお聞きます。

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、参加費をお支払いいただく場合があります。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「エコバッグは環境にやさしい?」

レジ袋の有料義務化がスタートしてからは、エコバッグを使うことでレジ袋を減らせば環境に優しいと思われている方も多いと思いますが、エコバッグが必ずしも環境に優しいとは限らないそうです。

14種類のショッピングバッグを比較したデータ、マークの調査の中に、原材料、製造、使用、廃棄を考慮した上で、環境に与える負荷を計算したものがありません。調査によると、紙袋は約11回、布バッグは約840回、オーガニックコットンの袋は約2400回再利用されないと、プラスチック製のレジ袋よりエコにならないという結果でした。

つまり、単にエコバッグを使えば良いという事

でなく、今持っているエコバッグをなるべく長く使い続けることが大切です。布バッグなら840回、紙袋なら11回の再利用を目指すと良いと思います。「840回」というと、大変な数に見えますが、毎日使えば2年くらいです。

もう一つは、買ったレジ袋を何回も使えますこと。国民全員が3回使いまわすだけで、300億枚が100億枚まで減ります。そして、使い終わったレジ袋は山や海に捨てず、きちんと燃やすゴミに捨てましょう。レジ袋も適切に処理されれば、ごみ処理場で発電燃料として生まれ変わります。

結局一人一人のちょっとした努力で環境への負荷が減るので、皆さんも少し意識してみてください。

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

❖竹の水でっぼうづくり

7月22日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円 場所:木の工房

❖アロマの虫よけスプレーづくり

7月23日(祝)・24日(土) 10:00~12:00

材料費:500円 場所:なかまの館

講師:福島章子さん(日本アロマ環境協会セラピスト)

❖アップレ! 戦国水合戦

7月23日(祝)・24日(土) 受付12:30~13:00

参加費:300円(保険料含む)

集合場所:風の回廊

対象:小学生以上

持ち物:水でっぼう、着替え、帽子、タオル、飲み物

(濡れてもよい服装でお越しください)

※予約制(かざこし子どもの森公園HPからお申し込みください)

要予約



❖【森森探検隊】おしぼら池のお魚調査隊

7月25日(日) 10:00集合

10:30出発(午前中だけのイベントです)

参加費:30円(保険料)

集合場所:風の回廊

持ち物:あみ、魚の入れ物、水中に入れる履き物、着替え、タオル

講師:大原均さん

❖ガラスドームのハーバリウムアクセサリーづくり

7月31日(土)・8月1日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:500円~ 場所:なかまの館

❖いいだ人形劇フェスタ2021

8月5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(祝)

★公演スケジュールは、いいだ人形劇フェスタ公式ウェブサイトをご覧ください。

❖リサイクルタップ人形をつくろう

8月5日(木)・6日(金)・7日(土) 10:00~15:00

※人形劇公演のない時間帯に開催

材料費:300円 場所:なかまの館

❖紙すき体験をしよう

8月9日(休) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:50円 場所:土の工房

❖夏休み! かとちゃんの陶芸教室

8月12日(木)~15日(日)

10:00~15:00

材料費:1,100円

場所:土の工房



❖第5回 かざこし子ども夏まつり

~水鉄砲射的・ヨーヨーすくい・コイン落とし・お手玉でビンゴゲームなどなど、お楽しみがいっぱいの公園の夏まつり!~

8月14日(土)・15日(日) 10:00~15:00

場所:風の回廊

❖きもだめしを楽しもう♪

8月14日(土)・15日(日)

★昼の部/きもだめしグッズづくり

10:00~12:00 13:30~15:00

材料費:200円 場所:なかまの館

★夜の部/きもだめし 18:30集合

参加費:100円(保険料含む)

集合場所:なかまの館

持ち物:懐中電灯

※夜の部(きもだめし)は雨天の場合、中止となります

森森市民大学 (市民主催イベント)

❖夏のふくつる販売会

7月23日(祝)・24日(土) 9:00~17:00

場所:なかまの館

❖おもちゃの修理屋さん

7月24日(土)、8月14日(土) 10:00~12:00

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん 参加費:無料

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日 (7月15日~8月14日の期間中)

7月19日(月)、26日(月)、8月2日(月)、10日(火)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

●当分の間、日曜日だけの開催とさせていただきます。
感染症対策をしてお待ちしています。

❖結いターンブーメランを作ろう

7月4日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖きせかえコマを作ろう

7月11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖浮沈子を作ろう

7月18日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖【特別講座】モデルロケットを作って打ち上げよう

7月25日(日) 1回目/10:00~12:00

2回目/13:00~15:00

要予約

★各回定員12組(事前申込が必要)

7月1日(木)9:00から申込受付開始(先着順)

申し込みは、生涯・学習スポーツ課または、

おもしろ科学工房HPより

小学校低学年以下は保護者同伴

雨天時はサイエンスショー、ふわふわUFOを作ろう

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3741

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われなかった場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp/>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖いいだ丘のうえ朝市

7月18日(日) 9:30~13:30 (雨天時は翌週に延期)
 場所: 四季の広場(動物園横)

❖〇×クイズ

7月23日(祝) 14:00~

❖かき氷の日~どうぶつに氷おやつをあげよう~

7月24日(土)・25日(日) 13:30~

❖ペットボトルライトを作ろう

8月1日(日) 13:30~

❖羊毛をほぐそう

8月1日(日)~ ※1カ月間の予定

❖よるのいいだどうぶつえん

8月7日(土)・8日(祝)、14日(土)・15日(日)
 ※20:30まで開園延長



昼間は動きの少ない夜行性の動物が活発に動きます。豆汽車弁慶号の夜間運行も行います。

毎週土日・祝日のイベント (定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

※11:00~ふれあいの整理券を配布します。整理券がなくなり次第、受付終了になります。

休園日 (7月15日~8月14日の期間中)

7月19日(月)、26日(月)、8月2日(月)、10日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net/>

親子講座 (受付日を限定しています)

❖池でメダカとりと飼育

7月17日(土) 9:00~11:00

❖小川でメダカとりと飼育【午後】

7月17日(土) 13:30~15:30



❖水生動物を調べよう

7月18日(日) 9:00~11:00

❖カッパの基地で飯ごう炊さん

7月24日(土) 9:00~11:00

❖カッパの基地で飯ごう炊さん【午後】

7月24日(土) 13:30~15:30

❖川のぼりと川虫たんけん

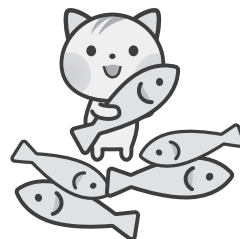
8月7日(土) 9:00~11:00

❖川で泳いでサカナとり

8月7日(土) 13:00~15:00

❖盆ござあみと盆花とり

8月11日(水) 9:00~11:00



成人講座

★絵手紙講座は9月まで中止としました。

- 「成人講座」、「親子講座」のどちらも事前予約が必要です。
- ホームページやお電話で募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 当面の間、感染予防に重点を置いた募集人数の設定を継続するため本紙回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。
- 親子講座の受付日はお問い合わせください。

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学 (子ども体験学習)

❖昆虫プラバンづくり

7月17日(土)・18日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:300円~ 場所:なかまの館

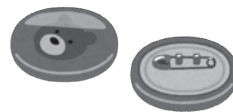
❖【夏休み特別企画】オリジナル缶バッジづくり

7月22日(祝)~8月29日(日)

10:00~15:00

材料費:200円

場所:風の回廊



❖【夏休み特別企画】革のキーホルダーづくり

7月22日(祝)~8月29日(日) 10:00~15:00

材料費:550円 場所:風の回廊

三六災害から60年

【三六災害】

昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及び被害をもたらした。

●場所：金山製綿所跡(大門町 野底橋付近)
[飯田市歴史研究所所蔵]

金山製綿所には当時7名の従業員が休憩をとっており、そのさなか土石流に襲われ犠牲となりました。現在その場所には7つの地蔵が建立され、その霊を祭っています。



当時と現在、
あの場所は—



美博だより
●美術博物館 ☎0265(22)8118

特別陳列 「東山道と伊那谷の古代仏教文化」



薬師如来坐像(重要美術品) 飯田市・光明寺蔵

古代の伊那谷は、畿内や東海地方からみれば信濃国の玄関口であり、ひいては東国諸国への入り口でもありました。交通の要所となった伊那谷には、さまざまな人・モノ・情報をもたらされました。仏教文化もそのひとつです。本展では、いまや廃寺となった律令体制下の寺院跡から発掘された古瓦や平安時代の仏像など約30件の文化財を展示し、古代の伊那谷における仏教文化の特質とその伝播の過程について考えます。

●付属事業 **文化講座「東山道と伊那谷の古代仏教文化」**
●8月29日(日) 13:30~15:00 ●講師/織田顕行(美術博物館学芸員)

期間 7月17日(土)~8月29日(日)

- 開館時間 / 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 場 所 / 美術博物館 展示室A
- 観 覧 料 / 一般…310円(210円)、高校生…200円(150円)、小中学生…100円(80円) ※カッコ内は団体料金

図書館だより
●中央図書館 ☎0265(22)0706

中央図書館新館開館40周年

「飯田図書館」が開館してから今年で106年、中央図書館が現在の図書館になって40年となります。

企画展示 「新館開館40周年」開催中!(7月22日(祝)まで)

大正4年、公立図書館「飯田図書館」を飯田尋常高等小学校(現追手町小学校)の校舎内に設置



新館(現在の建物)に建て替え中
建設中は、文化会館の1室を借りていました。



現在
蔵書40万冊!



昭和6年7月1日、現中央図書館の位置に移転
建物は元々、飯田聯隊区司令部として明治41年に建築されたものでした。



新館オープン!
昭和56年7月5日
蔵書82,000冊(当初)
平成5年に「中央図書館」となりました。

飯田市の人口(6/1現在) ■人口=98,878人(前月比-39)男47,693人/女51,185人 ■世帯数=40,153世帯(前月比+26)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。